



Sicherheitsgrundsätze

- **Gas** zu (Hauptventil) wenn nicht gekocht wird
- **Schwere See / Starkwind / Nachtfahrten**
 - **Seeventile** zu
 - (auf Deck) **Schwimmwesten** an + **Lifebelt** eingeklinkt
 - Arbeiten ausserhalb Cockpit: **2. Crewmitglied** (nebst Steuermann) **beobachtet** und ist **bereit zum Helfen**.
- **Arbeiten am Herd** bei bewegter See (wenn überhaupt)
 - **NIE** mit **nacktem Oberkörper / Beinen / Füssen**.
- unterwegs **Steuer** immer **bemannt** (auch mit **Autopilot** !)
- **nicht über Bord pinkeln**
- **Niedergang rückwärts** heruntergehen
- eine Hand für Mensch, **eine Hand fürs Schiff**
- Bewegen/Arbeiten auf Deck immer mit **Schuhen**
- Arbeit an **Anker** immer mit **Schuhen**
- **Kopf immer tiefer als Baum**
- **Steuermann/frau = verantwortlich für rundum Ausguck**
- **bei Manövern keine gewagten Sprünge an/von Land**
- keine **Luke** so weit offen, dass jemand reinfallen kann
- **Beiboot** (ausserhalb eines geschützten Hafens)
 - mind. **2 Personen**
 - bei Wassertemperaturen unter 18 Grad **Schwimmwesten**
 - **In jedem Fall Ruder dabei**
 - von Mutterschiff aus überwacht
- Den **Mast hoch immer doppelt gesichert**: Hauptlast auf Bootsmannstuhl und Fall, Sicherung mit Automatikweste und anderes Fall (Palstek)
- **Seenotfall**: Schiff erst auf Weisung Skipper verlassen