



## Ausrüstungsliste für Crewmitglieder - Empfehlung

Bereit	Gepackt	Dokumente	
		Reisepass / ID + Kopie	Gültigkeit prüfen
		Tickets, Boarding Pass (Web Check-in)	
		Helpcard Reiseversicherung	
		Impfweis	
		Kreditkarte o.Ä.	
		Geld in Landeswährung	Gebühren bei Bezug vor Ort beachten, Geo-Blocking
		Fahrtennachweisheft SYA (oder CCS)	Ev. eigenes Logbuch
<b>Persönliche Ausrüstung</b>			
		Reisetasche, Rucksack oder Seesack	Grösse und Gewicht gemäss Airline
		Pack- oder Plastiksäcke	Zum Verstauen der Wäsche und Schutz vor Feuchtigkeit
		Sonnenbrille mit Bändel	
		Sonnenhut	
		Sonnencrème	hoher Schutzfaktor
		Mückenspray	
		Taschenapotheke	Persönliche Medikamente, Medikament gegen Seekrankheit
		Toilettenartikel	
		Alltagskleider	Pullover, T-Shirts, Hosen, Shorts, Trainer etc. nach Bedarf
		Leichte Wind- oder Regenjacke	
		Flip-Flops, Badesandalen	
		Badetuch und Handtuch	
		Badeanzug	
		Schnorchelausrüstung	für warme Gewässer
		2 Geschirrhandtücher	
		5-10 Wäscheklammern	
		Mobiltelefon, Fotokamera	Datenroaming, Wasserdichtigkeit prüfen
		Ladegeräte	12V USB Stecker, 230V nur mit Landstrom möglich
		Stirnlampe mit Rotlicht	Ersatzbatterien
		Schlafsack	
		Leintuch	
		Kissenanzug	
<b>Segelausrüstung</b>			
		Bootsschuhe	Helle Sohle, wasserunempfindlich
		Segelstiefel	Je nach Jahreszeit und Revier
		Segelhandschuhe	
		Ölzeug oder guter Regenschutz	Jacke und Hose
		Evtl. Automatikweste	
		Faserpelz o.Ä.	
		Handschuhe und Mütze	je nach Jahreszeit; gegen Kälte bei Nachtfahrten
		Thermo-Unterwäsche	
		Schreibzeug / Notizblock	
		Kursunterlagen	Nur für Skipperkurs

**Hinweis für das Gepäck:**

Bitte nehmen Sie als **Gepäckstück eine Reisetasche oder einen Rucksack** mit (kein Koffer, da zu sperrig). Erfahrungsgemäss werden in der Regel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen (an Bord kann auch immer eine kleine Handwäsche durchgeführt werden).

Nicht mitnehmen sollten Sie: Kostbaren Schmuck, teure Brillen, teure Kleidungsstücke und teure Handtaschen. In jede Yacht kann Salzwasser auch in die Kästen und Ablagefächer eindringen. Es ist daher zu empfehlen das Gepäck auf mehrere Plastiksäcke aufzuteilen.

**Besonders zu beachten:**

Sind Ihre Versicherungen für das Törngebiet gültig (Kranken-, Unfall-, Haftpflichtversicherung)? Sind Ihre Schutzimpfungen ausreichend ([www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch))? Sind Ihre Ausweispapiere gültig? Ist jemand über Ihre Abwesenheit orientiert?

**Persönliche Notizen/Spezielles:**